

14.02.2017

# PRESSEMITTEILUNG

## Fit4Frühling am 11. März 2017 – Schnuppertag bei Gym and Dance

Haben Sie die Motivation was Neues auszuprobieren? Dann sind Sie beim Schnuppertag von Gym and Dance genau richtig.

Kommen Sie am 11. März in die Sporthalle der Mörike Realschule. Dort sind alle Interessierten ab 16 Jahre herzlich willkommen, die verschiedenen sportlichen Angebote von Gym and Dance auszuprobieren.

Sechs gut ausgebildete Trainer stehen zur Verfügung, um den Teilnehmern Aroha, Deepwork®, Kantaera, Barré Concept, Step, Burlesque Dance, Step und Zumba® näher zu bringen. Es gibt auch einen Workshop nur für Männer „Men in Action“, aber generell können Männer selbstverständlich am ganzen Programm teilnehmen.

Von 09:30 bis 17 Uhr finden in beiden Hallen der Realschule insgesamt acht verschiedene Workshops statt, die in je einer Stunde das vielfältige Sportangebot von Gym and Dance vorstellen. Die Teilnehmer können hier jeweils frei aus zwei gleichzeitig stattfindenden Kursen wählen. In der Mittagspause stehen kleine Snacks, Kaffee und Getränke zur Verfügung.

Bei Voranmeldung ist der ganze Tag für 15.- Euro buchbar. Anmeldung und Informationen bei der Geschäftsstelle 07041-43199 oder unter [info@gymanddance.de](mailto:info@gymanddance.de).



GYM AND DANCE E.V.  
MÜHLACKER

Geschäftsstelle:  
August-Hebenstreit-Str. 46  
75417 Mühlacker  
Tel.: 07041-43199  
[info@gymanddance.de](mailto:info@gymanddance.de)

Bankverbindung:  
Sparkasse Pforzheim Calw

IBAN:  
DE90 6665 0085 0007 8984 52

BIC:  
PZHSDE66XXX

