



# HipHop für Jugendliche ab 14 Jahre

In dieser HipHop Stunde tanzen Mädchen und Jungs zusammen in einer Gruppe. Wichtig ist hier der Teamgeist, denn Synchronität ist von großer Bedeutung, wenn man sich dafür entscheidet mit anderen gemeinsam in der Gruppe zu tanzen.

Der Unterricht beginnt immer mit einem Warm-Up. In dieser Aufwärmphase werden schon die ersten Schritte eingebaut. Die sogenannten „Basics“.

Im zweiten Teil des Kurses wird eine Choreografie erlernt. In jeder Stunde werden verschiedene Elemente gezeigt und trainiert. Nach und nach wird ein Lied mit HipHop Moves gefüllt.

Die Choreografie besteht zumeist aus Sprüngen, Drehungen, Schritten. Wichtig ist immer der Rhythmus, ohne den die Tanzschritte nicht fließend aussehen.

|            |                                                              |
|------------|--------------------------------------------------------------|
| Wann:      | Donnerstags, 18 – 19 Uhr                                     |
| Start:     | 23. September 2021                                           |
| Wo:        | Käppele Sporthalle, Mühlacker                                |
| Trainer:   | Albert T.                                                    |
| Anmeldung: | <a href="mailto:info@gymanddance.de">info@gymanddance.de</a> |

**Gym and Dance e.V. Mühlacker**  
**[www.gymanddance.de](http://www.gymanddance.de)**