



Jetzt geht's rund mit

Hula Hoop



5 Abende immer dienstags ab dem 21.06.2022 um 18.00 Uhr

- trainiert und strafft die Bauchmuskeln
- Verbesserung der Koordination und Ausdauer
- aktiviert das Herz- Kreislaufsystem
- Fettabbau

Leitung: Christine Ruoff

Kursort: Reichmann Turnhalle in Dürrmenz

Nicht-Mitglieder: € 40,00

- Es beinhaltet eine auf ein Jahr befristete passive Mitgliedschaft in Höhe von € 10,00
- Kursgebühr in Höhe von € 30,00

Gym & Dance e.V. Mühlacker ◦ Postfach 11 19 ◦ 75401 Mühlacker
07041/8099948 ◦ info@gymanddance.de

