

Sommerferienprogramm 2022

vom 01.08. - 09.09.2022



Tag	Uhrzeit	Kurs	Trainerin	Zoom	Treffpunkt
Montag	08.30 - 09.30	"Mobility" Morning Stretch	Trainer Team		MV am Wullesee
Montag	09.30 - 10.30	FunTone	Trainer Team		MV am Wullesee
Montag	17.00	Radfahren	Emmy		Treffpunkt Käppele
Montag	19.00 - 20.00	Funtone	Madeleine		Sportplatz im Letten
Dienstag	16.30 - 17.30	Nordic Walking	Sabine		Neue Feuerwehr Senderhang
Dienstag	19.00 - 20.00	Beckenboden Fitness	Sabine	x	
Donnerstag	09.00 - 10.00	Nordic Walking	Bärbel		Hallenbad Mühlacker
Donnerstag	10.00 - 11.00	Natürlich Fit	Sabine und Emmy		Hallenbad Mühlacker
Donnerstag	19.00 - 20.00	Rückengymnastik	Sabine		Sportplatz im Letten