Workshop 1 – 04.08.2026 Vom Korn zum Frühstücksei – entdecke die Welt der Hühner, ab 5 Jahren
Wie entsteht eigentlich ein Ei? Warum legen Hühner Eier? Und was machen die Hühner den ganzen Tag?
Bei unserem spannenden Bauernhof-Erlebnis auf dem Hof Aßmus gehen wir diesen Fragen gemeinsam auf den Grund. Die Kinder erhalten einen altersgerechten Einblick in die Welt der Legehennen und erleben hautnah, wie moderne Hühnerhaltung funktioniert.
Gemeinsam besuchen wir unsere Hühner, beobachten die Tiere aus nächster Nähe und erfahren viele interessante Dinge rund um das Ei. Natürlich dürfen die Kinder auch Fragen stellen und selbst aktiv werden.Ein abwechslungsreiches Ferienerlebnis für alle neugierigen Kinder, die Tiere mögen und einmal hinter die Kulissen eines echten Bauernhofs blicken möchten.
Treffpunkt: 10.00-11.30 Uhr, Stuttgarter Straße 90. 10€/15€

Workshop 2 – 05.08.2026 Trial Workshop mit Nina Reichenbach, ab 6 Jahren
Beim Trial-Workshop mit Weltmeisterin Nina Reichenbach stehen Technik, Balance und Fahrspaß im Mittelpunkt. Profitiere von ihrem Wissen und sammle unvergessliche Erfahrungen auf dem Bike. Mitbringen: Fahrrad, Helm.
Treffpunkt: 14.00-15.00 Uhr, Vereinsheim Gym and Dance, 20€/25€

Workshop 18 – 06.08.2026 Breakdance mit JDS, 6-9 Jahre
Entdecke die Welt des Breakdance! In diesem Workshop lernst du verschiedene Grundlagen. Mit Spaß, Musik und Bewegung verbesserst du Koordination, Rhythmusgefühl und Selbstvertrauen – ganz egal, ob du Anfänger bist oder schon erste Erfahrungen hast.
Treffpunkt: 15.00-16.30 Uhr, Vereinsheim Gym and Dance, 5€/8€

Workshop 19– 06.08.2026 Breakdance mit JDS, ab 10 Jahren
Siehe WS 18.
Treffpunkt: 16.45-18.15Uhr, Vereinsheim Gym and Dance, 5€/8€

Workshop 3 – 10.08.2026 Eltern-Kind-Fussball, ab 2 Jahren
Beim Eltern-Kind-Fußballtraining stehen Bewegung, Teamgeist und gemeinsamer Spaß im Mittelpunkt. Freut euch auf abwechslungsreiche Übungen und spannende Spiele für Groß und Klein.
Treffpunkt: 17.00-18.00 Uhr, TSV Großglattbach Lichtholzstraße 25

Workshop 4 – 11.08.2026, Alpakawanderung, ab 8 Jahren (jüngere Kinder in Begleitung der Eltern)
Genießt erholsame Stunden mit den Alpakas bei einer Wanderung rund um den Bauernhof in Großglattbach. Die Tiere mit ihrer gelassenen und zugleich aufgeweckten Art machen den Ausflug zu einem unvergesslichen Erlebnis.
Treffpunkt: 10.15 Uhr, Mühlhäuser Steige 49, 10€/15€

Workshop 5 – 12.08.2026 Besuch auf der Pony Farm, ab 6 Jahren (jüngere Kinder in Begleitung der Eltern)
Erlebe einen spannenden Tag auf dem Ponyhof und lerne den richtigen Umgang mit Ponys. Neben dem Reiten stehen Pflege, Spiel und jede Menge Spaß auf dem Programm.
Treffpunkt: 15.00 Uhr, Wasserhalde Mühlacker, 7€/12€

Workshop 6 – 13.08.2026 Führung und Workshop: Lederbeutel mit römischem Mühlespiel, 6-14 Jahre
Reise mit uns zweitausend Jahre zurück in die Zeit der römischen Legionäre und Gladiatoren! Wir lüften das Geheimnis ihrer spannendsten Spiele. Nach einer kurzen, spannenden Entdeckungstour durch das Museum wirst du selbst in der Werkstatt aktiv. Aus echtem Leder fertigst du ein römisches Mühlespiel an. Du schneidest, lochst und gestaltest deinen eigenen Spielebeutel, den du natürlich mit nach Hause nehmen darfst. Schnapp dir deine Spielfiguren und zeig, welche Taktik in dir steckt!
Treffpunkt: 10.00-12.00 Uhr, Heimatkunde Museum 10€/13€

Workshop 7 – 13.08.2026 Eltern-Kind-Angebot Musik für die Kleinsten mit dem Musikverein Mühlacker, 1,5-3 Jahre- (mit Eltern)
Schnuppert hinein in die Welt der Musik. Lernt verschiedene Instrumente kennen und testet sie aus. Abschließend erstellt ihr euer eigenes musikalisches Erinnerungsstück.
Treffpunkt: 10,00-11.00 Uhr, Vereinsheim Musikverein, 3€/5€

Workshop 8 – 13.08.2026 Eltern-Kind-Angebot Musik für die Kleinen mit dem Musikverein Mühlacker, 4-6 Jahre (ohne Eltern)
Siehe WS 8.
Treffpunkt: 11.30-12.30 Uhr, Vereinsheim Musikverein, 3€/5€

Workshop 9 – 13.08.2026 Instrumente kennenlernen beim Musikverein Mühlacker, ab 6 Jahren
Lerne beim Musikverein Mühlacker verschiedene Blasinstrumente kennen, von kleinen wie der Flöte bis zu ganz großen wie der Tuba. Probiere die Instrumente selbst aus und entdecke ihre unterschiedlichen Klänge.
Treffpunkt: 13.00-14. Uhr, Vereinsheim Musikverein

Workshop 10 – 17.08.2026 – Make up Workshop, ab 12 Jahren
Werde Visagistin für dein eigenes Gesicht. Verleihe dir in wenigen Schritten einen frischen Look, der alltagstauglich, altersgerecht und schnell umzusetzen ist. Bitte ungeschminkt kommen.
Treffpunkt: 15.00-17.00 Uhr, Vereinsheim Gym and Dance, 14€/20€

WS 20 – 19.08.2026 Volleyball, 9-13 Jahre
In diesem Workshop lernst du die Grundlagen des Volleyballs kennen und verbesserst deine Technik in den Bereichen Pritschen, Baggern, Aufschlag und Angriff. Durch abwechslungsreiche Übungen und kleine Spielformen werden Teamgeist, Koordination und Spielverständnis gefördert. Der Workshop eignet sich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene und vermittelt vor allem Spaß an Bewegung und am gemeinsamen Spiel.
Eintritt ins Freibad muss selbst übernommen werden. Bei schlechtem Wetter entfällt der Workshop.
Treffpunkt: 10.00-13.00 Uhr, Freibad Mühlacker 5€/8€

Workshop 11 - 21.08.2026 Besuch bei der Feuerwehr, ab 6 Jahren
Spannende Einblicke in die Arbeit der Feuerwehr erwarten euch! Mit Fettexplosion, Spritzspiel, Feuerlöschtrainer und vielen weiteren Aktionen wird Feuerwehr spielerisch erlebbar. Interessierte Eltern dürfen gerne auch teilnehmen.
Treffpunkt: 15.30-17.00 Uhr, Feuerwehr Mühlacker

Workshop 12 - 26.08.2026 Keramik bemalen im Porzellinchen, ab 6 Jahren (jüngere Kinder in Begleitung der Eltern)
Hier dürft ihr eure. Kreativität ausleben lassen. Verschönert eure Teller, Tasse oder Müslischale und habt eine Erinnerung für ewig.
Treffpunkt: 10.00-11.30 Uhr, Porzellinchen Öschelbronn, 15€/18€

Workshop13 - 28.08.2026 Kreativzirkel, ab 6 Jahren (jüngere Kinder in Begleitung der Eltern)
Wir basteln und gestalten mit unterschiedlichen Materialien. Ob Papier, Perlen, Wolle oder mit Farben, an verschiedenen Stationen kann nach Lust und Laune gewerkelt werden; gerne kreativ oder nach Vorlage. Bitte Malkittel mitbringen.
Treffpunkt: 10.00 Uhr, Vereinsheim Gym and Dance, 3€/5€

Workshop 14 – 02.09.2026 Besuch auf der Pony Farm, ab 6 Jahren (jüngere Kinder in Begleitung der Eltern)
Siehe WS 5.
Treffpunkt: 15.00 Uhr, Wasserhalde Mühlacker, 7€/12€

Workshop 15 – 03.09.2026 Seifen gießen auf dem Eselhof, ab 6 Jahren
Schon mal selber Seife hergestellt? Jedes Kind darf seine eigene Seife gießen, damit die Seife gut transportiert werden kann, wird ein kleiner Karton gestaltet und nach Lust und Laune dekoriert.
Treffpunkt: 09.30 Uhr, Waldenserstr. 10 Corres, 7€/13€

Workshop 16 – 04.09.2026 Erlebnistour mit dem Esel – Eselführerschein, ab 8 Jahren
Es dreht sich alles um die grauen Langohren. Was sagt uns ihre Körpersprache? Was ist ihr stärkstes Sinnesorgan, was lieben diese besonderen Tiere und was macht ihnen Angst? In unterschiedlichen Spielen lernen die Kinder viel über nonverbale Kommunikation. Nach der Theorie geht es für 45Minuten und ca. 2km in die Praxis. Die Kinder dürfen einen Esel führen. Die Esel werden mit uns gehen und uns den Weg aus der Eselperspektive erleben lassen. Am Ende bekommt jedes Kind einen Eselführerschein
Eltern als Betreuungspersonen können gerne an der Eselwanderung teilnehmen. Bitte Bescheid geben.
Treffpunkt: 09.30 Uhr, Waldenserstr. 10 Corres, 7€/13€

Workshop 17– 09.09.2026 – Make up Workshop, ab 12 Jahren
Siehe WS 10.
Treffpunkt: 15.00-17.00 Uhr, Vereinsheim Gym and Dance, 14€/20€

Anmeldeformular:

☐ WS 1 ☐ WS 2 ☐ WS 3

☐ WS 4 ☐ WS 5 ☐ WS 6

☐ WS 7 ☐ WS 8 ☐ WS 9

☐ WS 10 ☐ WS 11 ☐ WS 12

☐ WS 13 ☐ WS 14 ☐ WS 15

☐ WS 16 ☐ WS 17 ☐ WS 18

☐ WS 19 ☐ WS 20

☐ Mitglied ☐ Nicht-Mitglied

Name: _____

E-Mail: _____

Unterschrift: _____

Betrag: _____

Nur für Nicht-Mitglieder

IBAN: _____

BIC: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

_____

Wähle aus den verschiedenen Workshops (WS) aus und kreuze sie im Anmeldeformular an. Rechne den entsprechenden Betrag aus und trag ihn ein.

Auch Nicht-Mitglieder dürfen am Programm teilnehmen, hier gilt der zweitgenannte Betrag.

Solltest du kein Mitglied sein, so fülle auch bitte die Bankverbindung aus.

Jeder Workshop hat nur eine begrenzte Teilnehmerzahl, daher gilt schnell sein 😊. Sollte der Workshop schon voll sein informieren wir dich.

Die Anmeldung könnt ihr bei euren Trainern abgeben oder per E-Mail an Jugend@gymanddance.de senden.

Nach der Bestätigung ist die Anmeldung verbindlich. Solltet ihr bei einem Workshop verhindert sein, müsst ihr selbst nach einem Ersatz suchen. Die Rückerstattung des Betrags ist nicht möglich.

Angaben ohne Gewähr. Änderungen vorbehalten.

Die Teilnehmerlisten werden an die Veranstalter weitergegeben.

GYM AND DANCE e.V. MÜHLACKER

Sommerferienprogramm

von

Gym and Dance e.V. Mühlacker

Anmeldeschluss:
31.07.2026